

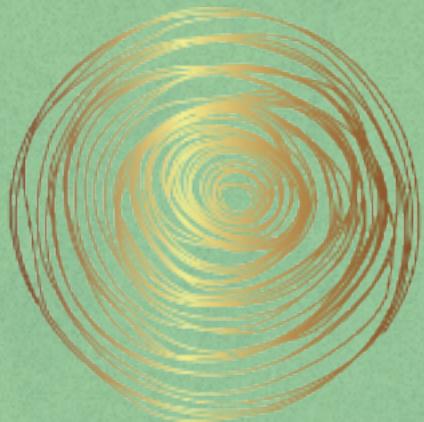
Wir zeigen euch einige Ausschnitte aus
unseren Angeboten und
möchten an diesem Tag gerne mit
euch ins Gespräch kommen.

Wir freuen uns über euren Besuch in
unseren Räumen.



Boninstraße 30a, 24114 Kiel
Haltestellen: Harmsstraße, Kirchhofallee
Linien: 50, 51, 52, 81, 91

www.padma-kiel.de
@padma_kiel



PADMA

WEGE ZU DIR

TAG DER OFFENEN TÜR
SAMSTAG
17. JANUAR 2026

13⁰⁰ – 18⁰⁰ BONINSTRASSE 30a
KIEL

Das PADMA Kiel besteht seit September 2021. Neben den einzelnen Therapieräumen gibt es einen Seminar- und Yogaraum. Jede von uns bietet ihre individuellen Beratungen, Behandlungen und Projekte unabhängig an, wir legen dabei jedoch Wert auf einen lebendigen Austausch untereinander. Wir freuen uns über weitere Therapeuten und Seminarleiter, die unsere Angebote im Laufe der Zeit ergänzt und belebt haben.

Am Samstag, dem **17. Januar 2026** öffnen wir unsere Türen für alle Interessierten und stellen uns und unsere Angebote vor.

Programm

13.30 Dietlind Kautzky: Guolin Qigong

14.00 Dr Anna Pomikalko:
Natürliche Hormone

14.30 Anja Bartsch: Ho Oponopono

15.00 bis 15.30 **Pause**

15.30 Hanna Liza Conrad: Meditation

16.00 Kautzky/Borstnar:
Gewaltfreie Kommunikation

16.30 Intensi:
Schamanisches Bewegungskunst

Der Yoga- und Seminarraum darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Es stehen begrenzt Hausschuhe zur Verfügung

Bringt euch gerne Puschen oder anderes mit.

Angebote im PADMA

Dr Anna Pomikalko:
Westliche und östliche Naturheilverfahren

Anja Bartsch: Somatic Integration und Ho Oponopono

Dietlind Kautzky: Guolin Qigong und
psychotherapeutische Beratung, sowie Seminare (GfK)

Marlene Rostig: Achtsames Yoga

Martin D. Winter: Samsara - die Kraft der Stimme -
und eine Männergruppe

Marco Böttcher: Familienaufstellungen und Trauma-
Therapie

Uta Havemann: Spirituelle Körperarbeit - Biodynamik

Hanna Liza Conrad: Yoga, Meditation und Tanz

Dorothea Sommer: Hormonyoga

Und weitere Angebote

