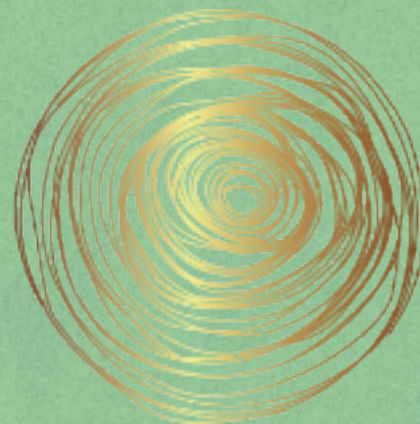


Wir zeigen euch einige Ausschnitte aus
unseren Angeboten und
möchten an diesem Tag gerne mit
euch ins Gespräch kommen.

Wir freuen uns über euren Besuch in
unseren Räumen.



PADMA

WEGE ZU DIR

Boninstraße 30a, 24114 Kiel

Haltestellen: Harmsstraße, Kirchhofallee

Linien: 50, 51, 52, 81, 91

www.padma-kiel.de

@padma_kiel

TAG DER OFFENEN TÜR
SAMSTAG
17. JANUAR 2026

13⁰⁰ – 18⁰⁰ **BONINSTRASSE 30a**
KIEL

Das PADMA Kiel besteht seit September 2021. Neben den einzelnen Therapieräumen gibt es einen Seminar- und Yogaraum. Jede von uns bietet ihre individuellen Beratungen, Behandlungen und Projekte unabhängig an, wir legen dabei jedoch Wert auf einen lebendigen Austausch untereinander. Wir freuen uns über weitere Therapeuten und Seminarleiter, die unsere Angebote im Laufe der Zeit ergänzt und belebt haben.

Am Samstag, dem **17. Januar 2026** öffnen wir unsere Türen für alle Interessierten und stellen uns und unsere Angebote vor.

Programm

13.30 Dietlind Kautzky: Guolin Qigong

14.00 Dr Anna Pomikalko:
Natürliche Hormone

14.30 Anja Bartsch: Ho Oponopono

15.00 bis 15.30 **Pause**

15.30 Hanna Liza Conrad: Meditation

16.00 Kautzky/Borstnar:
Gewaltfreie Kommunikation

16.30 Intensi:
Schamanisches Bewegungskunst

Der Yoga- und Seminarraum darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Es stehen begrenzt Hausschuhe zur Verfügung

Bring euch gerne Puschen oder anderes mit.

Angebote im PADMA

Dr Anna Pomikalko:
Westliche und östliche Naturheilverfahren

Anja Bartsch: **Somatic Integration und Ho Oponopono**

Dietlind Kautzky: **Guolin Qigong und psychotherapeutische Beratung, sowie Seminare (GfK)**

Marlene Rostig: **Achtsames Yoga**

Martin D. Winter: **Samsara - die Kraft der Stimme - und eine Männergruppe**

Marco Böttcher: **Familienaufstellungen und Trauma-Therapie**

Uta Havemann: **Spirituelle Körperarbeit - Biodynamik**

Hanna Liza Conrad: **Yoga, Meditation und Tanz**

Dorothea Sommer: **Hormonyoga**

Und weitere Angebote

